

יעוץ והדרכה לבריאות הנפש

Help and Advice for Mental Disorders

100 Lawrence st. # 204 Nanuet N.Y. 10954

נאך לאנגע יארן פון מיטשענישן און ליידן, און זוכן נאך הילף און ערפאלג, אויף אַ באקאנטן גייסטישן פראבלעם, וואס איז ליידער שטארק פארשפרייט ביים היימישן ציבור, האבן מיר בעז"ה באוויזן צו דיאגנאזירן און צו טרעפן די פאסיגע היילונג פאר די פאלגאנדע דיסארדער, - וואו אונזערע עקספערטן זאגן וואלט געווען די פאסיג'סטע דיאגנאזע נאמען דערפאר

B. C. D.

B'albatish C'omplex D'isorder

3 זעלבסט-אנבליק פאַניק [Narcissistic Personality Disorder].
דאס באדייט אז דער מענטש איז באזארגט איבער זיין זעלבסט-אנבליק און זיין עגאָ, און טוט מיטלען צו הייבן זיין אנזעהן דורך פארשידענע אופנים. אזא איינער איז אויך אונטער דרוק פון זיין סביבה, אַ זאך וואס איז באקאנט אלס Peer Pressure ד.מ. אז ער איז אונטער דרוק וויאזוי זיין ארומיגע רעדל פון חברים און באקאנטע קוקן איהם אָן, און צי זיי באטראכטן איהם אלס אַ "חפצא", און אלס אַ "באלעבאטישער", נישט אַ "שנארער".

4 נידריגע זעלבסט-זיכערהייט [Low Self-Esteem].
די וואס ליידן אויף "בי-סי-די" (B.C.D.) שפירן ביי זיך געקלאפט, און דאס ברענגט פאר זיי אַ נויט ארויסצואווייזן "באלעבאטישקייט" ביים מאכן שמחות, ספעציעל ביי חתונות, כדי אנצוהאלטן דעם אנזעהן אז מען איז באלעבאטיש, וואס דאס איז די וויכטיגסטע ביי די ליידנדע צו פראדזשעקטירן בשעת אַ שמחה, און אזוי ארום אנהאלטן דעם "סעלף עסטיים" וואס איז ביי אַט-די מענטשן נידעריג.

5 גייסטישע בלאקירונגען אין מוח [Mental Blockage].
די ליידנדע פון "בי-סי-די" (B.C.D.) פארמאגן אַ סארט בלאקירונג אין מוח, וואס לאזט זיי נישט קומען צום באוואוסטזיין, אז זייער אויפרייסערישע געלט אויסברענגעריי, ווערט גאר אפגעלאכט ביי אלע ארומיגע, כאטש מען קען דאס גאר גרינג דערקענען, ווען זיינע ידידים און קרובים מירמלען זיך אונטער כסדר אונטער'ן זיין רוקן, און לאכן פון איהם שטארק אָפּ. אבער זיין בלאקירונג לאזט דאס נישט איינזעהן.

6 לעבן אין פירקאנטיג קעסטל [Rectangular Dismorphic Box'sisity].
די ליידנדע לעבן אין אַ פירקאנטיגן קעסטל און קלערן אז מיט אויסברענגערייען ביי אַ שמחה צו מאכן אַ חתונה אויף אַ אופן פון "עפעס-ספעציעל" (Something Special) ווערן זיי אנערקענט אלס "באלעבאטיש", בעת אלע ארומיגע ווי פאמיליע, שכנים, פריינט און באקאנטע, ווייסן אז דאס איז פאלש. [ווארום זיי האבן דאך צושטייער געגעבן פאר אַט די "באלעבאטישע" שמחה... דאס קומט פיל מאל צוליב וואס די נדבות ווערן געגעבן דורך זיינע גוטע פריינד, מיט אַ אויסרייד אז דאס איז נאר אַן "הלואה" אויף גאָר לאַנגע טערמינען, אדער גאָר אַן אַ דאטום, און דערפאר קומט ער נישט צום באוואוסטזיין אז זיין אויסברענגעריי ביי די שמחה איז פון יענעמ'ס געלטער].

יארן לאנג זוכן מענטשן הילף אויף די "בי-סי-די" (B. C. D.) "דיסארדער", אבער ס'איז נישט געווען קיין הילף, ווארום עס איז אַ גייסטישע פראבלעם וואס באהאלט זיך אינעם מענטש אונטער פארשידענע מאסקעס שליייערן. און אפילו דער ליידנדער זעלבסט ווייסט נישט אז ער ליידט דערפון. אבער אין פאקט ליידט דער באטרעפנדער גאר שטארק דערפון, און דאס האט נאך אַ פיל שטערקערן אפקעט אויף זיינע ארומיגע, און ווי אויך האט דאס אַ נעגאטיוון אויסוירקונג אויף זיין גאנצע פאמיליע, גוטע פריינט, און זיינע שטאט-לייט.

כדי צו העלפן די מענטשן זיך היילן - דורכן גיין צו די נויטיגע עקספערטן - שרייבן מיר דא אראפ די סימפטאמען, כדי די ליידנדע זאלן דאס קענען גרינג אידענטיפיצירן און באקומען דערפאר די נויטיגע גייסטישע הילף בעז"ה.

"בי-סי-די" (B. C. D.) ליידנדע, ליידן פון אַ געמיש, פון עמליכע גייסטישע פראבלעמען, וואס אין די מענטאל העלט אנווייזונג ביכער איז דאס צעמיילט אין פארשידענע גייסטישע דיסארדערס, וואס דערפאר פארשווערט עס צו דיאגנאזירן די סארט גייסטישע פראבלעמען.

די סימפטאמען (Symptoms) פון די "דיסארדער" זענען ווי פאלגענד:

1) סאושעל פאוביע [Social Phobia].

"בי-סי-די" (B. C. D.) ליידנדע האבן אין זיך אַ חלק פונעם גייסטישן פראבלעם גערופן Social Phobia, ד.מ. אז זיי שרעקן זיך וויאזוי דער עולם ארום זיי, קוקט זיי אָן, און זיי זארגן זיך כסדר אז זיי ווערן נישט גענוג ארויפגעקוקט לויט זייער זעלבסט-געקלעבטער אימעדזש וואס זיי האבן זיך אנגעטאן. (אנדערע רופן דאס Social Anxiety).

2) העכערקייט קאמפלעקסט [Superiority Complex].

אויך האט דער "בי-סי-די" (B. C. D.) ליידנדער חלקים פון דעם גייסטישן פראַבלעם Superiority Complex, אז זיי שפירן ווי זייער אנזען איז כסדר אונטער אַן אטאקע, און זיי מוזן אַנהאלטן זייער אנזען-אויבערהאנט אויף אלע קאסטן. דאס מאניפעסטירט זיך דורך טייערע שמחות, און אנדערע אומנויטיגע שווענדערייען, און נאך אנדערע געזעלשאפטליכע פראבלעמען, צב"ש אראפקוקן יענעם, און זיך דערהייבן דורך אַ טייערן לעבנס שטייגער.

פאר סיי וועלכע פראגע און קאמענטארן, אדער עצות און הילף, קענט איר דאס אריין שיקען צום אויבנדערמאנטע אדרעס, און מיר האפן איין בעז"ה ש'ארויסצוהעלפן ווי אמשעלסטן.